

第1回 わたしたちの朗読会 ☆出演者募集☆

あなたは主役として舞台に立ったことがありますか？
あなたが最後に舞台に立ったのはいつのことですか？

...

私が、あなたを主役に舞台をつくります。

あなたの伝えたい想いを、あなた本来の声で表現することができた時、
家族や大切な人に勇気や元気を、あなた自身に深い喜びを与えることができるでしょう。

第1回 朗読発表会

公演日時:2008年12月11日(木) 19時~21時

公演場所:大田区民ホール「あぷりこ」B1F 小ホール
JR蒲田駅東口より徒歩3分
東急多摩川線・池上線 蒲田駅東口より徒歩3分
京急蒲田駅より徒歩7分

HP: <http://www.ota-bunka.or.jp/aprico/index.html>

第1幕 * おひとりずつ朗読します
第2幕 * 今回の参加者全員でひとつの作品を公演します
(作品は出演者の構成・特徴に合ったものを選びます)



参加して得られること、学べること... * * * * *

『表現力』

「伝えたつもり」ではない、「伝える、伝える」力は身につける機会が少ないだけでなく、自分ひとりでは身に付かないもの。朗読の表現方法やプレゼンテーション方法を学び、想いが伝わる感覚を実践を通して体得していきます。

『あなた本来の声』

姿勢、呼吸、発声、滑舌などの基本から学びます。正しい姿勢が身に付くだけでなく、身体全体を使うので運動効果、健康増進効果もあります。身体で覚えていきますので、身につけた技術は一生もの。TPOにあわせて声を使いこなすことができるようになりますので職場でのプレゼンテーションや日常生活にも役立ちます。

『自分自身との出会い』

練習やコーチングのセッション(コミュニケーション)などを通して、あなたらしさやあなたの内側にある伝えたい想いを一緒に探っていきます。伝えたいことを伝えられた時のすがすがしさや喜びをぜひ味わってみてください。

『仲間との出会い』

公演本番に向かって楽しく、そして真剣に取り組める仲間と出会えます。公演本番に向けて貴重な時間を共有した仲間との関係はきっと一生の宝物になるでしょう。

講師代表プロフィール * * * * *

相川陽介 : 声の芸術家 「天から与えられた声を通じ、感動・勇気・癒しを与える」

九州生まれ九州育ち。早稲田大学法学部、勇退。2006年より相川陽介事務所を設立しフリーランスとして独立。世界一のヴォイストレーナーと呼ばれるエドウィン・コパード、昭和の一時代を築いた元NHKアナウンサー酒井広両氏に師事。また、日テレ俳優養成所にて研鑽を積む。東京のみならず、北は青森、南は沖縄の離島まで、全国で活躍。2008年5月現在、通算朗読会回数150回以上。通算観客動員数2000人以上。ヴォイストレーナーとしてビジネスパーソンのべ433名指導。企業研修多数。「確実に想いが伝わる声を引き出す」と高い定評を受けている。新宿放送局アルタビジョン、長野FMなどメディアからの注目も受ける。

ブログ <http://plaza.rakuten.co.jp/voiceartist/>
ホームページ <http://aikawayohsuke.com/>



【募集要項】

【参加対象】 全12回の練習日程を優先でき、12月11日の朗読発表会に出演したい方10名。
ピンときた、自分本来の声を出してみたい、新しい経験してみたい、人前に立つチャレンジしてみたい、何か表現してみたい、自分自身をもうちょっと探求してみたい…といった方に特におすすめです。

【朗読発表会】 2008年12月11日(木) 19時～21時 あぷりこホールにて

【オリエンテーション】 8月23日(土) & 8月31日(日) : 参加費無料
(内容は同じなのでご都合のいい日をご連絡ください)
9時45分受付開始 10～12時 (都内会議室を予定。場所は追ってご連絡します)
主催者・ボイストレーナーの紹介、全体の説明、ミニ朗読ライブ、朗読体験会などをします。

【練習日程】 9月～12月の土曜日 時間:10時～12時 全12回
(9月6日、13日、27日、10月4日、11日、18日、25日、11月8日、15日、22日、29日、12月6日)

【練習場所】 都内のスタジオ、公民館
(詳細は追ってご連絡します。交通の便の良い場所にある施設を予定)

【練習内容】 朗読に必要な身体の使い方、呼吸、発声、滑舌、朗読の表現、舞台演技、スピーチトレーニング等
☆ 本番当日までに、実際に人前で朗読する機会を設けます。お楽しみに！
☆ 途中、それぞれの持ち味や気持ちにぴったり合った作品を選んで練習していきます。
(コーチングセッションなどを通して、あなたの表現したい想いやあなたらしさを探るサポートをさせていただきます。)

【参加費】 126,000円(税込み) (※通常はレッスンのみで1時間5千円なのでお得です)
(全12回のトレーニング受講費、お一人につき40分×3回の電話によるカウンセリング(コーチングのセッション)、朗読発表会出演料、宣伝費、運営費含む)
※ ペア割引あり(ご夫婦、お友達同士でお申し込みの場合、お一人につき10%割引の113,400円)
※ 早割引きあり(8/16までにお申し込み、お振込がお済みの場合、10%割引の113,400円)

【お申し込み方法】

「私たちの朗読会に参加します」と明記の上、お名前、参加人数、電話番号、メールアドレスを下記メールアドレスまたは電話宛にご連絡ください。折り返しご連絡いたします。担当/中村寛子

- ☆ 申込アドレス: comeyourstage@yahoo.co.jp
- ☆ 電話: 090-8330-5877
- ☆ HP: <http://www.geocities.jp/comeyourstage/>

【お問い合わせ】 中村宛にどうぞお問い合わせください。できるだけ多くの方と直接お話させていただきたいと思っています。どんな些細なことでも歓迎しますのでお気軽にご質問、ご連絡をお寄せください！

ご挨拶にかえて * * * * *

私自身は、小さいころは人前に立つことが大好きでピアノの発表会や所属していた新体操部の本番が大好きでした。何着よう～とわくわくしていました。ところがおとなになるにつれていつのまにか、人前に立って表現する機会がなくなっていました。練習して本番を迎えて、みんなに観てもらうことで自分自身とっても元気になったり、いきいきしたり、周りの人を元気にしたりできるスパイスみたいなものだったのに。

それから、自分の本当に素直な気持ちを伝えることも気づいたらなくなっていました。心配されたり干渉されたりすることが正直めんどろで、内心はさみじかたり退屈だたりするのに、へっちゃらな顔をして過ごしてきました。というより、この事に気づくこともなくそれなりに楽しく過ごして来たつもりでしたが...今年になって、ふとしたきっかけから自分の素直な想いを伝えることになり、また伝わったという実感がありました。勇気がいったしどきどきしたけれど、自分や相手から強い手応えを感じられる豊かな体験でした。自分のことを表現したら、本当に自分を知る事や人と出会う事ができたと、そこにある深い喜びや自由さを知りました。

そんな時、朗読という表現に出会いました。朗読なら日本語が話せばそれだけでまずはOK、歌えなくても踊れなくても、たとえ歩けなくても目が見えなくても、舞台上立つ機会をつくることのできる。こんなに誰にでもチャンスのある表現って他にない、しかも自分の伝えたい想いをストレートに表現できる...おもしろいな～！ そうだ、誰でも参加できる朗読の舞台を作ろう！そして表現の楽しさを一緒に味わえる場にしよう！

密かにあたためてきたことでした。どきどきしますが、私も一緒に挑戦します。

三ヶ月後の舞台に立つ日...あなたはどんな「声」を聞かせてくれますか？
主催/中村寛子 (「わたしたちの朗読会」 主役プロデューサー)