

SOURCE

ソース・ワークショップ発見編（2日間のベーシックプログラム）

2010年1月9日（土）10:00～18:00 ～ 1月10日（日）9:00～17:00

横浜の「アートフォーラムあざみ野」にて開催！

ソース（SOURCE=源）とは、「ワクワクの源泉」「あなたらしさの根源」という意味です。このワークショップでは、自分のワクワクすることに焦点をあて、自分の個性を活かした「仕事」や「生き方」について探求していきます。あなたの好きなこと、楽しかった体験、満ち足りた時のことなどを、参加者と話したり、紙に書いたりしながら、じっくりと振り返っていきます。それによって、思わぬ発見や気づきを得ていきます。このプログラムの開発者は、米国の教育者マイク・マクマナス。著書には、『ソース —あなたの人生の源は、ワクワクすることにある。』（VOICE）があります。いまの仕事がどこか自分とはズレているような気がする方、自分の個性を生かした生き方をしたい方、自分の存在意義を知りたい方。新しい年の初めに、ワクワクの源、あなたらしさの根源を一緒に探してみませんか？

会場：アートフォーラムあざみ野（横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3）
東急田園都市線「あざみ野駅」東口 徒歩5分 横浜市営地下鉄「あざみ野駅」1番出口 徒歩5分

定員：12名（再受講の方、3名までOK）

（注）メンタルな疾病で通院されている方はご参加をお控えください。

参加費：39,000円（**早割あります！** 11月末までにお申し込みの方は37,000円、
12月1日～25日にお申し込みの方は38,000円。再受講の方は13,000円）

特典：ソース開催後、ご希望の方には**1人30分間 SKYPEでのコーチングをプレゼント！**

お申し込み方法：氏名（ふりがな）、性別、年齢、住所、携帯の電話番号、
PCと携帯のメールアドレス、振り込み予定日を書いて、
右記までお申し込みください。info@oyagitomoko.com（大八木宛て）



ソーストレーナー 村松 賢一（むらまつ けんいち）

1957年生まれ。兵庫県出身。大学卒業後、保険会社に入社。
営業の最前線組織から内務の事務組織まで、幅広い職務経験を通じて、
もっと人と関わる仕事・人に喜ばれる仕事がしたいと考えていた矢先、
コーチングとソースに出会い、人生が大きく開ける。
ボケもツッコミも柔らかい関西弁でこなし、場を盛り上げるのが得意！
CPCC（米国CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブコーチ）



ソーストレーナー 大八木智子（おおやぎ ともこ）

1971年生まれ。大学卒業後、銀行系シンクタンクに8年勤務。介護をしてきた母が他界したのを機に、「人生一度きり。やりたいことをやろう」とライターへ転身する。その後ソースに出会い、人と深くかかわる仕事をしたいと思い始め、コーチングやNLPを学ぶ。現在は、パーソナルコーチとしても活動中。4歳男児の母。<http://www.oyagitomoko.com/>
CPCC（米国CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブコーチ）